

Datos generales:

MsC. José Martín Martínez CI 65190801428 Dirección particular: Prado 557 e/ Tte. Rey y Dragones Apto. 5 Habana Vieja. La Habana, Cuba. CP 10200. Teléfono: 78674145 Móvil: (+53)53570484 Email: sapo6519@mail.com

Centro de Trabajo actual: Policlínico Comunitario Docente “Dr. Diego Tamayo”. Técnico en Terapia Física y Rehabilitación. Sala de Rehabilitación Integral. Calle Cienfuegos No.66 Habana Vieja. Teléfono: 78663639

Centro de contratación temporal: Escuela de Belleza “Bella Caribe”. Profesor de Masaje. Centro de Gestión del Conocimiento. Ministerio de Comercio Interior.

- ❖ ***Profesor de Educación Física - EPEF Manuel Fajardo. Ciudad Habana 1985***
- ❖ ***Lic. Psicología - Facultad de Psicología – U.H 1993***
- ❖ Postgrado – Selección de Personal – U.H 1994
- ❖ Postgrado – Construcción y validación de pruebas psicométricas – Dr. Alexander Wilson (New Brunswick, Saint John, Canadá) U.H 1994
- ❖ Postgrado – Calidad de Vida Laboral – Dr. Bernardo Moreno Jiménez (Universidad Autónoma de Madrid, España) U. H 1995.
- ❖ ***Graduado como Alumno – Instructor del 1er Curso de Yin – Shiatsu / Instructor Nobuyuki Yamada - Facultad de Ciencias Médicas de Matanzas 2007***
- ❖ Graduado en “Tecnología del Tratamiento Corporal” – Unidad docente de cosmetología MINCIN 2009.
- ❖ Graduado en “Tecnología del Tratamiento Facial” – Unidad docente de cosmetología. MINCIN 2009.
- ❖ Graduado del Curso de Profundización en Terapia Floral – Profesora. Dorette Bertrans, Alemania - MINSAP 2010.
- ❖ ***Máster en Cultura Física Terapéutica – Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte UCCFD 2011***
- ❖ Curso de “Drenaje Linfático Manual” – Policlínico Universitario “19 de abril” MINSAP 2013.
- ❖ ***Diplomado en Agentes Físicos, Kinesiología y Rehabilitación Cardiovascular. Facultad de Ciencias Médicas “Manuel Fajardo”, MINSAP 2015.***
- ❖ Postgrado “Masaje Shiatsu Do” UCCFD 2016.
- ❖ Postgrado “Masaje Terapéutico II” UCCFD 2018
- ❖ ***Certificado en Masaje Tradicional Tailandés - International Training Massage School “Chiang Mai” (nivel I y II) Ministerio de Educación y Ministerio de Salud de Tailandia. 2019***

- ❖ Curso Básico de Acupresión. Holistic Healing Treatment & Training Organization. 2021. (Modalidad Online)
- ❖ Curso Taller “Masaje Holístico” Escuela “Bella Caribe” MICIN 2021
- ❖ Curso Taller “Masaje Transverso Profundo” Escuela “Bella Caribe” MINCIN 2021
- ❖ Taller “Posturología y Rehabilitación” Centro de Investigaciones Médico – Quirúrgicas CIMEQ. MINSAP 2022.
- ❖ Taller - Therapeutic Massage Course. Instructor: Sonu Patel. Instructor NCBTNB EE: UU. Patrocinado por “4 Healing & Wellness Center” (Austin – Texas) 2022.

Publicaciones

- ❖ “Tratamiento de la Cervicalgia mediante la acción combinada de tracción cervical y el método terapéutico Yin – Shiatsu en el Centro Integral para el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional Jesús Montané Oropesa – Estudio Preliminar”. 1er Simposio de Cultura Física Profiláctica y Terapéutica 13 y 14 de noviembre de 2010. ISBN: 978 – 959 – 203 – 047 – 3.
- ❖ “Shiatsu Terapia: Orígenes y principales escuelas. Experiencias en Cuba” 1er Simposio de Cultura Física Profiláctica y Terapéutica 13 y 14 de noviembre de 2010. ISBN: 978 – 959 – 203 – 047 – 3.
- ❖ “El Yin – Shiatsu en Cuba” en: ‘Actividad Física y Salud’ 7/02/2011 <http://ActividadfisicaySalud.metroblog.com/> ISBN: 003 – 005 – 19 – 83.
- ❖ “Técnica distal para el tratamiento de las algias de hombro: Una propuesta del método terapéutico Yin – Shiatsu” 2do Simposio de Cultura Física Terapéutica y Profiláctica 19 y 20 de noviembre de 2011 ISBN.
- ❖ “Influencia del método terapéutico Yin – Shiatsu en la rehabilitación de la bursitis aguda del hombro en pacientes que asisten al Centro Integral para el Desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional de la Habana CIDMEDNAT Jesús Montané Oropesa” 2do Simposio de Cultura Física Terapéutica y Profiláctica 19 y 20 de noviembre de 2011 ISBN:

Participación en eventos nacionales e internacionales

- ❖ 10mo Aniversario del Centro de Investigaciones Psicológicas y Sociológicas CIPS Academia de Ciencias de Cuba. 1993.
- ❖ III Junta Consultiva sobre el Postgrado en Iberoamérica. Universidad de La Habana. 1997.

- ❖ ANGIOCARIBE 2010 – IX Congreso Caribeño de Angiología y Cirugía Vascular. Curso Pre – Congreso: “Productos naturales para la prevención y el tratamiento de las enfermedades vasculares. Tradición investigación y práctica clínica en Cuba”.
- ❖ NEUROREHABANA - II Encuentro Internacional de Neurorehabilitación. Palacio de Convenciones de La Habana 8 al 12 de marzo de 2010. Curso Pre – Congreso: “Peloidoterapia. Actualización Terapéutica”.
- ❖ XIV Congreso de la Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia. Curso Pre – Congreso: Los derechos sexuales y reproductivos. Planificación Familiar. 27 abril de 2010.
- ❖ 1er Simposio de Cultura Física Profiláctica y Terapéutica 13 y 14 de noviembre de 2010.- Ponente.
- ❖ 2do Simposio de Cultura Física Terapéutica y Profiláctica 19 y 20 de noviembre de 2011 – Ponente.
- ❖ Jornada Nacional de Medicina Tradicional China. Curso Pre – Evento: “Productos Naturales para el cuidado de la piel y el cabello– Casa de Artes y Tradiciones Chinas / Grupo promotor de Salud / Ministerio de Salud Pública / 2012
- ❖ Jornada Nacional de Medicina Tradicional China – Casa de Artes y Tradiciones Chinas / Grupo promotor de Salud / Ministerio de Salud Pública / 27 y 29 de noviembre de 2013 – Delegado
- ❖ Congreso Internacional de Terapia Física y Rehabilitación MINSAP 2019. Curso Pre-congreso “Terapias manuales orientales utilizadas en el proceso de rehabilitación: Masaje Tui Na, Masaje Shiatsu. Ejercicios terapéuticos Qi Qong, Yoga terapéutico”.

En el periodo 2008 – 2010 laboramos en el Centro para el Desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional de La Habana. Desempeñándonos en la aplicación del Shiatsu y Terapia Manual.

En el periodo 2016 - 2018 Integramos la Brigada Médica en el Estado Portuguesa. Municipio San Rafael de Onoto. Venezuela.

Otros países visitados: Panamá (2019). Visado Turístico

Desde el 2012 colaboro con la Escuela Nacional de Belleza “Bella Caribe”, donde actualmente estoy contratado.

Actualmente me encuentro realizando el **Diplomado en Osteopatía** en el Policlínico Comunitario Docente “Luis de la Puente Uceda”. La Habana. Este programa del MINSAP es bajo el **asesoramiento metodológico del Dr. Joel Trolez, miembro del Colegio de Osteópatas de Francia y la Unión Europea.**